

OLETKO TYÖIKÄINEN MUISTISAIRAAN LÄHEINEN?

MONI VIELÄ ITSE TYÖELÄMÄSSÄ OLEVA HUOLEHTII
MUISTISAIRAAN LÄHEISESTÄÄN.
OLETKO YKSI HEISTÄ? MUISTILUOTSI KÄYNNISTÄÄ
OHJATUN VERTAISTUKIRYHMÄN TYÖELÄMÄSSÄ
OLEVILLE MUISTISAIRAIDEN LÄHEISILLE.

Ma 4.3. klo 17.30-19.30
Ma 18.3. klo 17.30-19.30
Ma 1.4. klo 17.30-19.30
Ma 29.4. klo 17.30-19.30
Ma 13.5. klo 17.30-19.30

Vuosaaren kirjasto
Mosaiikkitori 2
00980 Helsinki

Lämpimästi tervetuloa mukaan kohtaamaan samassa
elämäntilanteessa olevia, antamaan ja saamaan
vertaistukea ja voimavaroja arkeen.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Teija Mikkilä p. 040 589 2776
teija.mikkila@alzhki.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa