

# MUISTILUOTSI SIP00



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Helsinki ja Itä-Uusimaa

# Muistiluotsi

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia, jotka tarjoavat apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsit muodostavat koko maan kattavan verkoston toimien 18 maakunnassa.

Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairaiden yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakuntiansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

Valtakunnallista verkostoa ja alueellisia keskuksia rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

---

## RYHMÄTOIMINTA

TORSTAI klo 9:00 - 10:30

Muistisairaiden vertaistukiryhmä:

Muista liikkua!

Palvelutalo Elsie, kabinetti,

Jussaksentie 18, Sipoo



# PALVELUOHJAUSPÄIVÄT

Widegård  
04170 Paipis

klo 12.00 - 14.00  
7.2.2019  
7.3.2019  
4.4.2019  
2.5.2019

Träskberga  
Nevaksentie 340, Sipoo

klo 12.00 - 14.00  
4.2.2019  
4.3.2019  
1.4.2019  
6.5.2019

---

## MUISTISAIRAILLE JA OMAISILLE TUKEA

Tervetuloa mukaan vertaiskahvilaan kerran kuukaudessa. Toiminta on jaettu kahteen ryhmään - muistisairaille oma ryhmä ja omaisille omansa. Omaishoitajien vertaistuesta huolehtii OmaisOiva ja muistisairaiden ryhmästä Muistiluotsi. Toiminta on kaksikielistä.

Lisätietoja:  
Muistiluotsi p. 044 765 5566  
OmaisOiva p. 044 236 8214

Kokoontumiset:  
Muistiluotsi  
- Päiväkeskus, Jussaksentie 18 A  
OmaisOiva  
- Elsien kabinetti, Jussaksentie 18 J

Torstaisin klo 17.00 - 19.00  
17.1.2019  
7.2.2019  
7.3.2019  
11.4.2019  
9.5.2019

Tervetuloa!



**Minneslots**  
**expert- och stödcenter**  
**Helsingfors och Östra Nyland**

# YHTEYSTIEDOT

Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi




---

**Kaivokatu 13**  
**06100 Porvoo**

**044 765 5566**  
**www.alzhki.fi**

---

Muistiohjaaja  
Henrietta Janhonen p. 044 765 5566  
henrietta.janhonen@alzhki.fi

-  Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
-  @alzhki.fi
-  alheimeryhdistys

