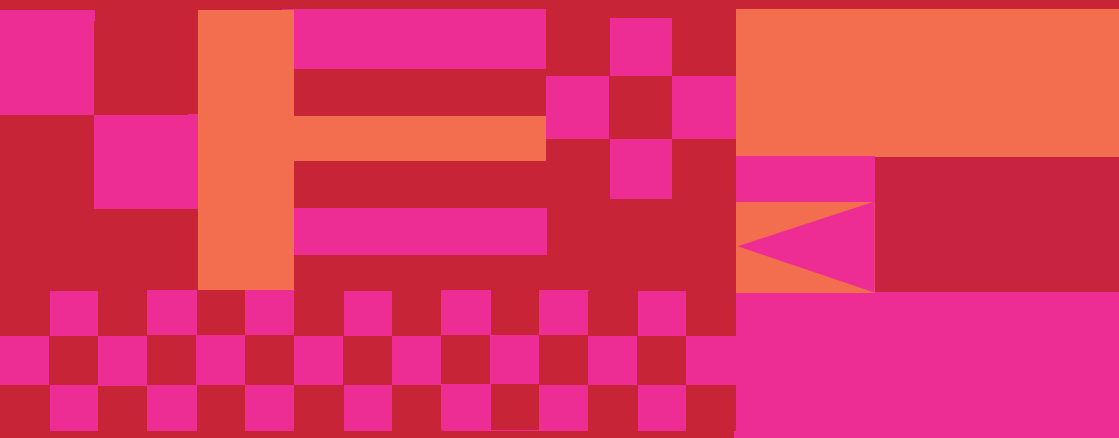


# MINNESLOTS SIBBO



**Minneslots**  
**expert- och stödcenter**  
Helsingfors och Östra Nyland

# Minneslots

Minneslotsarna är landskapsvisa expert- och stödcentraler som upprätthålls av Alzheimer Centralförbundets medlemsföreningar. Centralerna erbjuder hjälp och stöd för de minnessjuka och deras närstående. Centraler finns i totalt 18 landskap och de bildar ett rikstäckande nätverk.

Minneslotsarna gör påverkningsarbete för de minnessjukas jämlikhet och för ett bra liv för de minnessjuka, och de fungerar aktivt inom sina landskaps nätverk. I Minneslotsarna förstärks i synnerhet frivillig- och stödverksamhet som berör minnessjukdomar, samt säkerställs även att de minnessjukas röst blir hörd.

Social- och hälsovårdsministeriet stöder det landsomfattande nätverket och verksamheten med Veikkaus intäkter.

---

## GRUPPVERKSAMHET

TORSDAG kl 10.30 - 12.00

Stödgrupp för minnessjuka -  
Minns träna!-gruppen  
Servicehuset Elsie, kabinet  
Jussasvägen 18, Sibbo



# SERVICERÅDGIVNING

Widegård  
04170 Paipis

kl 12.00 - 14.00

7.2.2019

7.3.2019

4.4.2019

2.5.2019

Träskberga  
Nevasvägen 340, Sibbo

kl 12.00 - 14.00

4.2.2019

4.3.2019

1.4.2019

6.5.2019

---

## Kamratstöd för minnessjuka och för närstående vårdare

Välkommen med till kamratstöd- cafét, där vi träffas en gång per månad och relaterar oss till varandra i Nickby. Versamheten är tvåspråkig och uppdelad i två delar så att minnessjuka får ett eget givande kamratstöd tillsammans med Minneslotsen, samtidigt som OmaisOiva har hand om kamratstödet för närstående vårdaren.

Minneslotsen tel. 044 765 5566

OmaisOiva tel. 044 236 8214

Torsdag kl 17.00 - 19.00

17.1.2019

7.2.2019

7.3.2019

11.4.2019

9.5.2019

Minneslotsen:

Dagcentralen, Jussasvägen 18 A

OmaisOiva:

Elsie Kabinetten, Jussanvägen 18 J



**Minneslots**  
**expert- och stödcenter**  
Helsingfors och Östra Nyland

# KONTAKT

MINNESLOTS - HELSINGFORS  
OCH ÖSTRA NYLAND

---

Brunnsgatan 13  
06100 Borgå

044 765 5566  
[www.alzhki.fi](http://www.alzhki.fi)

---

Minneshandledare  
Henrietta Janhonen p. 044 765 5566  
[henrietta.janhonen@alzhki.fi](mailto:henrietta.janhonen@alzhki.fi)



Helsingin Alzheimer-yhdistys ry



@alzhki.fi



alzheimeryhdistys

