

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT



**Helsingin
Alzheimer-yhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistuellalla on tärkeä merkitys omaishoitajille. Vertaistuki on yhdessä oloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuunnella arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin selviytymisen ja jaksamisen kanssa, on suuri voimavara.

Kokoontumispaikka

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
Terveyspuisto
Tenholantie 12, 2 krs.
00280 Helsinki



Maanantai-iltapäivä

8.1.2018 klo 13.30 - 15.30
22.1.2018 klo 13.30 - 15.30
5.2.2018 klo 13.30 - 15.30
19.2.2018 klo 13.30 - 15.30
5.3.2018 klo 13.30 - 15.30
19.3.2018 klo 13.30 - 15.30
9.4.2018 klo 13.30 - 15.30
23.4.2018 klo 13.30 - 15.30
7.5.2018 klo 13.30 - 15.30
21.5.2018 klo 13.30 - 15.30

Ei ennakkoilmoittautumista

Torstai-ilta

Työssäkäyville omaisille

25.1.2018 klo 17.30 - 20.00
22.2.2018 klo 17.30 - 20.00
22.3.2018 klo 17.30 - 20.00
19.4.2018 klo 17.30 - 20.00
17.5.2018 klo 17.30 - 20.00

Ilmoittautumiset:

Teija Mikkilä
p. 040 589 2776 tai
teija.mikkila@alzunki.fi

Klo 16.00 jälkeen alaovi lu-
kossa, soita sivuoven
ovikelloa
(vieressä Alzheimer-yhdis-
tyksen logo)

YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 12,2.krs
00280 Helsinki

09 454 2750
www.alzhki.fi

Lisätietoja:

Anitta Rytilahti p. 044 770 9121
anitta.rytilahti@alzhki.fi

