

HELSINGIN ALZHEIMER- YHDISTYS



**Helsingin
Alzheimer-yhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Yhdistys

Helsingin Alzheimer-yhdistys on perustettu vuonna 1986. Ajanmukaiset toimitilat sijaitsevat Terveyspuistossa Ruskeasuolla ja lisäksi toimintaa järjestetään eri puolilla Helsinkiä. Yhdistys on valtakunnallisen Muistiliiton jäsen. Yhdistyksen toimintaa ohjaavat jäsenkokoukset sekä hallitus.

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on kehittää muistisairaiden ja heidän läheistensä monipuolisia palveluja, edunvalvontaa ja niihin liittyvää tiedottamista, neuvontaa ja ennaltaehkäisyä.

Päivätoiminta

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään kotona asuvien muistisairaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalisia suhteita.

Muistisairaiden päivätoimintaan voi hakea Helsingin kaupungin Seniori-infon kautta.

Palveluun kuuluu mm. edestakainen ryhmäkuljetus, ateriat sekä monipuolinen ohjelma.

Päivätoimintaa järjestetään maanantaista perjantaihin.

Päivätoimintaan voi osallistua myös lyhytaikaisesti omalla kustannuksella. Lauantaisin järjestetään myös omakustanteista toimintaa.

Jäseneksi liittyminen

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä yksityinen henkilö ja kannattajajäseneksi myös yhteisö. Vuonna 2018 jäsenmaksu on 25€/vuosi. Kannattajajäsenmaksu on 250€. Jäsenmaksu sisältää yhdistyksen Synapsi-lehden ja Muistiliiton Muisti-lehden.

Vertaistukiryhmät

Yhdistys järjestää vertaistukiryhmiä muistisairaiden läheisille joka toinen maanantai-iltapäivä sekä työssäkäyville läheisille torstai-iltaisin kerran kuukaudessa.

Muistiluotsi

Muistiluotsi on muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus, jossa vahvistetaan muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistointia sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsin toimintamuotoja ovat:

- liikunta- ja aivo-treeniryhmät
 - vapaaehtoistoiminta
 - Muistiaktiivit-ryhmä
-

Muistineuvonta

Yhdistyksen muistineuvojalta saa tietoa eri muistisairauksiin liittyen. Hän auttaa myös mm. edunvalvonta- ja hoitotahtoasioissa. Henkilökohtaiseen tapaamiseen voi varata ajan joko toimistolle tai sopia kotikäynnin.

YHTEYSTIEDOT

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry

Terveyspuisto
Tenholantie 12, 2. krs
00280 Helsinki

Puhelin
09 454 2750

Fax
09 4542 7530

Sähköposti toimisto@alzhki.fi
Kotisivut www.alzhki.fi



Helsingin Alzheimer-yhdistys ry



@alzhki



alzheimeryhdistys

Yhdistyksen muut numerot:

Toiminnanjohtaja
040 589 2776

Päivätoiminta
09 4542 7533/
044 705 6054

Päivätoiminnan vastaava
ohjaaja 040 902 2253

Vapaaehtoistyö/Omaisat
044 770 9121

Toimisto
09 454 2750

Alle 65-v päivätoiminta
040 902 2254 (ke-to)

Muistineuvonta
040 902 2250

Liikunta- ja aivotreeniryhmät
044 765 3999

