

MUISTILUOTSI SIP00



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa

Muistiluotsi

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia, jotka tarjoavat apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsit muodostavat koko maan kattavan verkoston toimien 18 maakunnassa.

Muistiluotsit tekevät vaikuttamistyötä muistisairaiden yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta sekä toimivat aktiivisesti maakuntiansa verkostoissa. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen.

Valtakunnallista verkostoa ja alueellisia keskuksia rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

RYHMÄTOIMINTA

TORSTAI klo 9-10.30
Työkäisten muistisairaiden
vertaistukiryhmä
Palvelukeskus Elsieen kabinetti,
Jussaksentie 18, Sipoo

TORSTAI klo 10.30-11.30
Muista liikkua!-ryhmä -
Minns träna!-gruppen
Palvelukeskus Elsieen kabinetti,
Jussaksentie 18, Sipoo



PALVELUOHJAUSPÄIVÄT

Widegård
04170 Paipis

klo 12.00 - 15.00

6.9.2018

4.10.2018

1.11.2018

13.12.2018

Träskberga
Nevaksentie 340, Sipoo

klo 12.00 - 14.00

3.9.2018

1.10.2018

5.11.2018

3.12.2018

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Omaisten vertaistukiryhmä tukee omaisia arjessa ja jaksamisessa

Tule jakamaan ajatuksia muiden samassa tilanteessa olevien kanssa ja esittämään sinua askarruttavia kysymyksiä.

Ryhmä on kaksikielinen.
Toiminta on maksutonta.

Tervetuloa!

Kokoontumiset:
Torstaisin klo 17.00 - 19.00
Jussaksentie 18 A, Sipoo

13.9.2018

18.10.2018

15.11.2018

13.12.2018



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland




YHTEYSTIEDOT

Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsi

Kaivokatu 13
06100 Porvoo

044 765 5566
www.alzhki.fi

Muistiohjaaja
Henrietta Janhonen p. 044 765 5566
henrietta.janhonen@alzhki.fi

-  Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
-  @alzhki.fi
-  alheimeryhdistys

