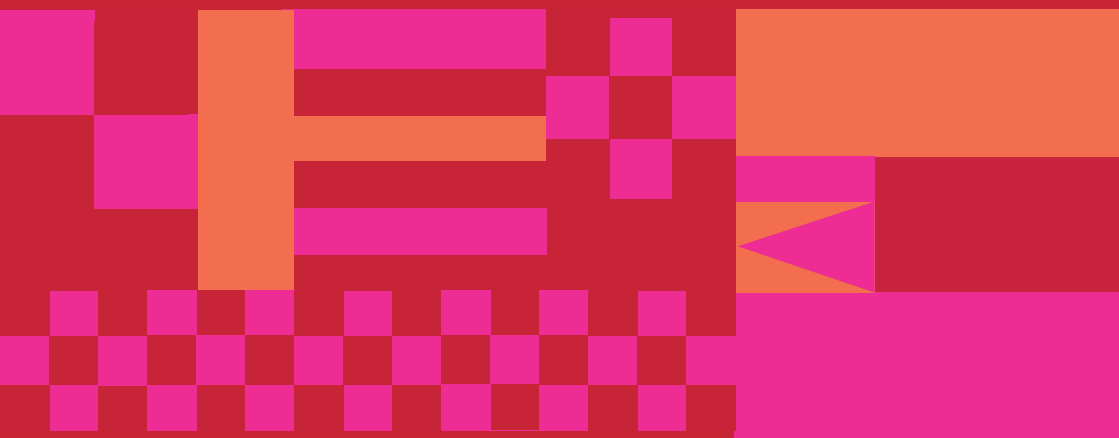


# PÄIVÄTOIMINTA



**Helsingin  
Alzheimer-yhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# MUISTISAIRAIDEN PÄIVÄTOIMINTA

Päivätoiminta on ennaltaehkäisevää ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, jolla edistetään kotona asuvien muistisairaiden fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä sekä sosiaalisia suhteita.

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ensisijaisesti muistisairaiden kotona asumista, ylläpitää omatoimisuutta ja itsenäistä tai tuettua selviytymistä kotiloissa sekä tukea omaishoitajien jaksamista.

---

## lääkkäät

- Lämmin, kodikas, turvallinen ympäristö ja ilmapiiri
- Asiakaskohtaisen elämäkokemuksen arvostus
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ma-pe klo 8-16
- Sisältää aamukahvin, lounaan, iltapäiväkahvin ja edestakaisen ryhmäkuljetuksen

## Alle 65-vuotiaat

- Aktiivinen, elämänmyönteinen ja kannustava ilmapiiri
- Ryhmäkeskustelujen antama vertaistuki
- Toimintakyvyn ylläpitäminen mm. liikunnan, aivotreenin ja vertaistuen avulla
- Toimintaa ke-to klo 10-15
- Sisältää lounaan ja iltapäiväkahvin ja edestakaisen ryhmäkuljetuksen

## Tilat

Toimitilat ovat kodikkaat ja niissä on useampi ryhmä- toimintatila. Käytössä on nykyaikaiset liikunta- ja kuntosalit. Läheinen Keskuspuisto tarjoaa hyvät ulkoilu- mahdollisuudet.

---

## Keittiö

Yhdistyksen oma keittiöhenkilökunta tekee herkullista ja terveellistä muistisairaille tarkoitettua ruokaa omassa keittiössämme. Ruokailut tapahtuvat viihtyisässä ruokasalissa.

---

## Hinta

Toimintapäivän hinta on asiakkaalle 17,90 €.

## Hakeutuminen

Päivätoiminta on tarkoitettu helsinkiläisille, kotona asuville muistisairaille.

Asiakkaaksi hakeudutaan oman alueen sosiaali- ja lähi- työn kautta.

Ikäkkäiden päivätoimintaan voi hakea myös palvelusetelillä.

---

## Tilapäinen hoito

Päivätoiminta tarjoaa myös tilapäistä hoitoa esim. muutamaksi tunniksi tai koko päiväksi. Hoitomaksu on 15 € / tunti.

Hoito varataan etukäteen päivätoiminnan toimistosta.

Lauantaisin kokoontuu päivätoimintaryhmä klo 12-18. Hinta on 32 €/pvä sisältäen ohjelman, lounaan ja kahvit. Lisätietoja: Jari Jokiluhta 040 902 2250.

# YHTEYSTIEDOT

---

Terveyspuisto  
Tenholantie 12,  
2.krs  
00280 Helsinki  
[www.alzhki.fi](http://www.alzhki.fi)

lääkät:

09 4542 7533 tai

044 705 6054

Alle 65-vuotiaat:

040 902 2254

---

Lisätietoja ja tiedustelut:  
Päivätoimintojen vastaava ohjaaja

Minna Kuusela p. 040 902 2253  
[minna.kuusela@alzhki.fi](mailto:minna.kuusela@alzhki.fi)

