

# MUISTI- NEUVONTA



**Helsingin  
Alzheimer-yhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# Muistineuvonnan tavoitteet

- Kohderyhmänä ovat muistisairaat ja heidän läheisensä
- Lisätä ja välittää tietoa muistisairauksista ja siihen liittyvistä kysymyksistä
- Ohjata muistisairas mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tutkimuksiin ja sitä kautta yksilöllisesti suunniteltuun palveluiden käyttöön parhaan mahdollisen elämänlaadun saavuttamiseksi
- Antaa omaisille tietoa keinoista välttää omaa uupumusta
- Lisätä myönteistä asennoitumista muistisairautta sairastaviin
- Edistää muistisairaiden tasa-arvon toteuttamista yhteiskunnassa

# Toimintamuodot

- Edunvalvonta, edunvalvontavaltuutukset ja valtakirjat
- Hoitotahto
- Puhelinneuvonta
- Henkilökohtaiset tapaamiset ja kotikäynnit
- Henkilökohtainen tukipalvelu
  - apua hakemusten tekemiseen ja muutoksenhaku papereiden laatimiseen
- Muistitestit
- Muistisairaiden ja omaisten oikeuksista tiedottaminen
- Ensitieto- ja sopeutumisvalmennusluennot
- Luennot ja koulutukset julkiselle sektorille, järjestöille ja yhdistyksille sekä yrityksille
- Muistikahvilat
- Yhteistyö sosiaali- ja terveydenhoitoalan laitosten ja järjestöjen kanssa

# LISÄTIETOJA

Muistineuvoja

**Jari Jokiluhta**

ma - pe klo 8.00 - 16.00

p. 040 902 2250

[jari.jokiluhta@alzunki.fi](mailto:jari.jokiluhta@alzunki.fi)

**Terveyspuisto**

**Tenholantie 12, 2.krs**

**00280 Helsinki**

09 4542 750

fax 09 4542 7530

[toimisto@alzunki.fi](mailto:toimisto@alzunki.fi)

[www.alzunki.fi](http://www.alzunki.fi)

