

OMAISTEN VERTAISTUKI- RYHMÄT



**Helsingin
Alzheimer-yhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄT

Vertaistuellla on tärkeä merkitys omaishoitajille. Vertaistuki on yhdessä oloa, joka antaa voimaa, mahdollisuuden keskustella ja kuunnella arkipäivän selviytymiseen liittyvistä monista asioista. Kokemus siitä, ettei ole yksin selviytymisen ja jaksamisen kanssa, on suuri voimavara.

Kokoontumispaikka

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
Terveyspuisto
Tenholantie 12, 2 krs.
00280 Helsinki



Maanantai-iltapäivä

20.8.2018 klo 13.30 - 15.30
3.9.2018 klo 13.30 - 15.30
17.9.2018 klo 13.30 - 15.30
1.10.2018 klo 13.30 - 15.30
15.10.2018 klo 13.30 - 15.30
29.10.2018 klo 13.30 - 15.30
12.11.2018 klo 13.30 - 15.30
26.11.2018 klo 13.30 - 15.30
10.12.2018 klo 13.30 - 15.30

Ei ennakkoilmoittautumista

Torstai-ilta

Työssäkäyville omaisille

23.8.2018 klo 17.30 - 20.00
20.9.2018 klo 17.30 - 20.00
18.10.2018 klo 17.30 - 20.00
15.11.2018 klo 17.30 - 20.00
13.12.2018 klo 17.30 - 20.00

Ilmoittautumiset:

Anne Heinonen
p. 040 90 22253 tai
anne.heinonen@alzghi.fi

Klo 16.00 jälkeen alaovi luskossa, soita sivuoven ovikelloa
(vieressä Alzheimer-yhdistyksen logo)

YHTEYSTIEDOT

Terveyspuisto
Tenholantie 12,2.krs
00280 Helsinki

09 454 2750
www.alzhi.fi

Lisätietoja:

Anne Heinonen
anne.heinonen@alzhi.fi

